

Møte med Sunnaas

Sted	Sunnaas sykehus
Dato	07 juni 2023
Tid	14:00

Deltakere

Navn	epost
Petra Nordby	petra.ahlvin@sunnaas.no
Jelena Simic	Jelena.Simic@sunnaas.no
Jan Reidar Birkeland, NASPA	janreidar.birk@gmail.com
Ingerid Ringheim, NASPA	ingerid.ringheim@gmail.com
Eva Røstad, NASPA	tomrosta@online.no
Rune Johansen, NASPA	runjoh@yahoo.no

Sak nr	Ansvar	Frist	Status
01 23			info
<p>Bakgrunn for møte Det er etter årsmøte i NASPA 2023 valgt ny leder og nestleder, for å etablere en kontakt med Sunnaas, inviterte NASPA seg til ett møte med Sunnaas for å ta opp noen saker for å kunne gi informasjon til medlemmer i NASPA</p>			
02 23			info
<p>Vurderingsopphold Henvisning fra fastlege og fysioterapeut Hjelpemidler Bil</p> <ul style="list-style-type: none"> • Funksjonsvurderingsopphold • Vurdering av rehabiliteringsbehov • Spastisitetetsvurderingsopphold • Samtale før opphold • Kort ventetid (3mnd) 			
03 23			info
<p>Spastisitetetsvurdering/behandling Sunnaas gir ut ifra undersøkelse og vurdering av spastisitet råd om adekvat behandling. Det viktigste tiltaket er alltid fysisk aktivitet/aktive øvelser og trening, i noen tilfeller må medisiner, enten i tablettform (oftest Baklofen) eller injeksjonsbehandling (botulinumtoksin A) brukes i tillegg. Henvisning fra fastlege og fysioterapeut</p>			

04	23	<p>Info Fysioterapeut</p> <p>NASPA får henvendelser fra fysioterapeuter som lurer på hvordan pasienter skal behandles.</p> <p>Vi trenger en kvalitetssikring av linker og innhold på hjemmesidene til NASPA vedrørende behandling og trening for pasienter med HSP og Ataksi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Samarbeid mellom Ullevål, Sunnaas og Frambu • Ett sted med all informasjon på frambu.no 			info
05	23	<p>Info Lege</p> <p>Vi trenger en kvalitetssikring av linker og innhold på hjemmesidene til NASPA vedrørende behandling og trening for pasienter med HSP og Ataksi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Samarbeid mellom Ullevål, Sunnaas og Frambu • Ett sted med all informasjon på frambu.no 			info
06	23	<p>Kvinnehelse</p> <p>Fødsel Svangerskap Smertelindring</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gjennomgang av medisinliste før svangerskap utføres av fastlege • Ved spastisitet og fødsler kan man kontakte Sunnaas for å få råd om dette. 			info
07	23	<p>Medisiner</p> <p>Spasmedempende</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sunnaas bruker elektrobehandling for sentral ryggmargstimulering. Apparater lånes ut til pasienter. Demper spasmer. Dette er en behandlingsform som er under utprøving. <p>Sovemedisiner</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ingen spesielle sovemedisiner for pasienter med spastisitet <p>Medisinsk Cannabis</p> <ul style="list-style-type: none"> • Noen pasienter med spastisitet opplever nytte av dette, men foreløpig er det liten forskning som er gjennomført og man er derfor forsiktig med utprøving og bruk. 			info

08	23	Urologi Kartlegging av blæreproblematikk utføres av Sunnaas			Info
09	23	Kosthold Utfordringer med vekt overvekt og undervekt Belastninger <ul style="list-style-type: none"> • Sunnaas bidrar med hjelp til kompetanse på kosthold og aktivitet til pasienter som er på vurderingsopphold • Sunnaas starter en prosess for å bedre vektutfordringer. 			info
10	23	Mental helse <ul style="list-style-type: none"> • Sunnaas har psykolog på teamet. • Pasienter som er på vurderingsopphold, blir kartlagt i forhold til psykisk helse og kognitiv svikt • Ved behov henvises pasienten videre. 			info
11	23	Termiske forhold Er det gjort noen undersøkelser om høyere temperatur / lavere temperatur har bra innvirkning på kroppen for pasienter med HSP og Ataksi <ul style="list-style-type: none"> • Ingen forskning på dette • Det er en generell oppfatning at nevrologiske tilstander er bedre ved varme temperaturer 			info
12	23	Neste møte: Ved behov			